



MINIMOVE

- **Helpottaa** henkilökunnan työtä
- **Auttaa** liikunnan suunnittelussa, toteutuksessa ja seurannassa
- **Tekee** monipuolisesta liikunnasta osan normaalia arkirytmää
- **Innostaa** liikkumaan, tukee omatoimisuutta ja toimimista vertaisryhmässä
- **Tukee** liikuntamyönteisen ilmapiirin ja toimintaympäristön kehittämistä

JOKAISELLA LAPSELLA ON OIKEUS LIIKKUA

Varhaiskasvatustilain mukaan jokaisella varhaiskasvatukseen osallistuvalla lapsella on oikeus suunniteltuun, tavoitteelliseen ja monipuoliseen liikuntakasvatukseen ja jokaisella varhaiskasvattajalla on velvollisuus huolehtia tämän toteutumisesta.

Liikunnan avulla tuetaan lapsen fyysistä, kognitiivista, psyykkistä, emotionaalista ja sosiaalista kehittymistä.

Päivittäinen fyysinen aktiivisuus on lapsen hyvinvoinnin kannalta yhtä tärkeää kuin terveellinen ravinto ja riittävä uni ja lepo.

Löydät MiniMoven myös Facebookista ja Instagramista!

Minsku Eklund
minsku eklund@globex.fi
puh. + 358 50 470 76 32

www.minimove.fi

MINIMOVE SOPII MYÖS TEILLE!

MiniMoven materiaalia voi käyttää sekä sisällä että ulkona, se on vedenkestävää.

MiniMoven muokattavan vuosisuunnitelman ja liikuntataitokorttien avulla liikuntakasvatuksesta tulee innostavaa, monipuolista ja laadukasta.

MiniMove soveltuu myös

- Siirtymä- ja odottelutilanteiden liikunnallistamiseen.
- Liikunnan toteuttamiseen myös pienissä tiloissa.
- Perusliikuntataitojen opettamiseen leikin avulla.

MiniMoven koulutus toteutetaan joko videokoulutuksena tai paikan päällä!
Tutustu täällä

<https://youtu.be/g9-jlnDUb0o>

MiniMoven tuottaa

Varhaiskasvattaja-tapahtumista tuttu Globex Oy

www.globex.fi